



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Sport en Milieu Rural



Brevet Fédéral Palet Niveau 1



Présentation générale :

Cadre de la formation :

La formation «BF1» Palet est le premier niveau de formation du Sport en Milieu Rural. Ce diplôme permet d'animer bénévolement le Palet en loisirs, de manière ponctuelle ou régulière, d'encadrer des séances de pratique libre dans un club.

Aucune rémunération ne peut être sollicitée au titre de ce diplôme uniquement.

Les atouts :

La formation et les contenus sont totalement adaptés à la vie associative et répondent aux attentes des bénévoles et professionnels soucieux de dispenser des animations de qualité à un public débutant. L'encadrement de la formation est assurée par une personne diplômée, spécialisée.

Conditions d'accès :

- * être adhérent à la FNSMR (Gestaffil)
- être âgé de 18 ans minimum

ATTENTION

- Le diplôme sera attribué aux titulaires du PSC1 (ou autre formation équivalente), ou à l'obtention de celui-ci à posteriori du BF1.

Compétences visées :

Être capable d'accueillir et d'informer le public

- Le mouvement associatif et sportif
- Le sport en milieu rural : la FNSMR
- Responsabilité, assurance & sécurité
- Développement durable
- Sport-Santé / Handicap
- Gestion de groupe & pédagogie – gestion de concours / tournoi

4h

Être capable de présenter la discipline

- Histoire et développement du Palet
- Matériel et parcours
- Technique et vocabulaire

4h

Être capable de mettre en situation les participants

- Logique de l'activité et animation de séance
- Mettre les pratiquants en situation de sécurité
- Accompagner le pratiquant dans sa découverte de la discipline
- Connaître et proposer des situations – découvrir d'autres pratiques
- Connaître et pouvoir préconiser des exercices techniques types

8h

Sécurité

- Sécurité de l'encadrant, des pratiquants et des tiers

Evaluation :

- Evaluation continue : mise en situation
- Evaluation sommative au début (tronc commun) et en fin de formation

Modalités d'organisation :

Organisateur

- Comités Sport en Milieu Rural Pays de la Loire

Dates et lieux

- selon votre demande - à La Roche sur Yon (possible 2 lieux de pratiques)

Horaires

- le matin : 9 h 00 (accueil) – 12 h 30
- l'après midi : 14 h – 18 h

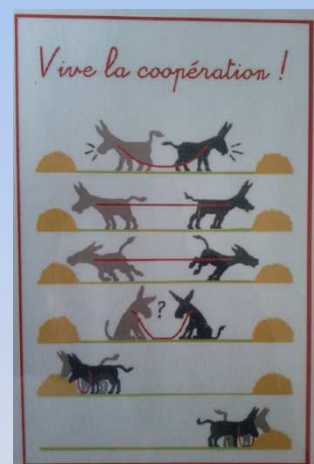
Restauration prévue

Prévoir

- de quoi prendre des notes
- Tenue adaptée à la pratique sportive

Encadrement

- Jean-Philippe Simon - Agent de Développement CDSMR 85
- + membres des commissions de palet



Modalités d'inscription :

Prix de la formation :

- non licencié : 80 € (Inclus : frais pédagogiques + restauration *+ licences FNSMR)
- Licencié : 50 € (Inclus : frais pédagogiques + restauration*)
- * (vendredi midi et samedi midi)

Inscription :

- par E-mail en renvoyant le formulaire joint à : contact@csmr85.com
- par courrier postal à :
CDSMR 85 – 21 bd réaumur – 85013 La Roche sur Yon

Joindre

- le chèque
- le formulaire ci-joint
- attestation de formation aux premiers secours (si vous ne disposez pas de document, l'organisateur ne vous délivrera le BF1 qu'une fois la formation aux premiers secours validée.)